



Mensajes claves



Escanee para visitar el
sitio web de WDSD:

MÁS INFORMACIÓN



ESCANEAR
AQUÍ



Traducido por
Tebow Down
Guatemala

TEBOW
DOWN
GUATE



Acerca del Día Mundial del Síndrome de Down

El Día Mundial del Síndrome de Down se celebra cada año el 21 de marzo. ¡Es un día oficial del calendario de las Naciones Unidas!



El Día Mundial del Síndrome de Down se creó para garantizar que las personas con síndrome de Down tengan las mismas libertades y oportunidades que todos los demás.

Por eso, en el Día Mundial del Síndrome de Down, compartimos mensajes clave para ayudar a hacer del mundo un lugar mejor para las personas con síndrome de Down.



MÁS INFORMACIÓN



ESCANEAR
AQUÍ



Juntos contra la soledad



Acerca del síndrome de Down



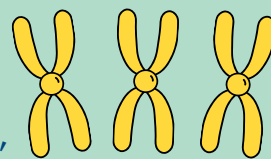
Aproximadamente 1 de cada 800 bebés nacerá con síndrome de Down.

Se trata de una condición en la que una persona tiene un cromosoma adicional en las células que forman su cuerpo.

El cromosoma adicional provoca diferencias en el desarrollo del cuerpo y del cerebro.

Cada persona con síndrome de Down es diferente.

Cada uno tiene su propia identidad individual, intereses, gustos y disgustos, dones y talentos, como todos los demás.



¡Tener síndrome de Down es solo una parte de quienes somos!



MÁS INFORMACIÓN



ESCANEAR
AQUÍ



Juntos contra la soledad



Sobre las palabras que usamos

Las palabras que usamos son importantes...



Utilice siempre un lenguaje que ponga a la persona primero: diga "Una persona que tiene síndrome de Down".



No digas "una persona Down".



El síndrome de Down es una condición o síndrome. Las personas "tienen" síndrome de Down.



El síndrome de Down no es una enfermedad. Las personas no lo padecen ni lo sufren.



Las personas con síndrome de Down pueden tener una discapacidad intelectual y del desarrollo.



No digas discapacitado mental, retrasado o retardado.



Las personas que no tienen síndrome de Down pueden ser descritas como "de desarrollo típico" o "típicas".



No digas "normal" porque eso sugiere que somos anormales.

MÁS INFORMACIÓN



ESCANEAR
AQUÍ



Juntos contra la soledad

Los estudios han demostrado que las personas con discapacidades intelectuales tienen más probabilidades de sentirse solas que las personas sin discapacidades.

La soledad es un problema grave. No es solo un sentimiento de tristeza. Es perjudicial para nuestra salud y felicidad.

Un estudio descubrió que la soledad puede ser tan mala para nuestra salud como fumar 15 cigarrillos al día.

La soledad ocurre cuando las personas no reciben apoyo para construir y mantener conexiones con otras personas.



Estar presente no es lo mismo que estar incluido.

Para acabar con la soledad, cada persona necesita:



Ser verdaderamente incluido en la escuela, el trabajo y la vida comunitaria. No solo "estar presente", sino participar.



Sentirse bienvenido y valorado, ser invitado a participar y estar a salvo del estigma.



Tener relaciones sólidas, de apoyo y significativas con amigos, familiares y parejas.

MÁS INFORMACIÓN



ESCANEAR
AQUÍ

The logo features a large stylized number '21' in blue. The '2' is composed of two parts: a red heart shape on the left and a blue '2' on the right. Inside the red heart, there is a white silhouette of a world map. To the right of the '21' is the text 'World Down Syndrome Day' in blue, with '2026' in red below it.

World Down Syndrome Day 2026

¿Quienes somos?

El Día Mundial del Síndrome de Down es un día de concienciación mundial que las Naciones Unidas celebran oficialmente desde 2012.

El 21 de marzo de cada año creamos una única voz mundial que aboga por los derechos, la inclusión y el bienestar de las personas con síndrome de Down.

Visita worlddownsyndromeday.org para obtener más información.

El sitio web del Día Mundial del Síndrome de Down y las actividades asociadas están coordinadas por Down Syndrome International en colaboración con National Down Syndrome Society y Down's Syndrome Association.



Visita worlddownsyndromeday.org para obtener más información.



Visita ds-int.org



Visita ndss.org



Visita downs-syndrome.org.uk



Juntos contra la soledad