



Redes sociales



kit de
herramientas

Escanee para visitar el
sitio web de WDSD:



SCAN HERE



Traducido por
Tebow Down
Guatemala

TEBOW
DOWN
GUATE



Qué decir

¿Qué mensaje quieres compartir en el Día Mundial del Síndrome de Down?

- ¿Tienes alguna experiencia de soledad que te gustaría compartir?
- ¿Tienes algún consejo para las personas que se sienten solas?
- ¿Conoces alguna organización que esté marcando una diferencia positiva para las personas que experimentan soledad?
- ¿Estás organizando algo especial para el Día Mundial del Síndrome de Down? Por ejemplo, un reto de recaudación de fondos o unirte a la campaña "Muchos Calcetines".
- Para más ideas, lee nuestro recurso Mensajes claves

Recuerda darle 'Me gusta' y 'Compartir' a las publicaciones de otros para ayudar a que los mensajes lleguen a un público más amplio.





Hashtags y nombres de usuario

Incluye estos hashtags en tus publicaciones en las redes sociales para unirte a nuestra conversación global:



#DíaMundialDelSíndromeDeDown

#MuchosCalcetines

#JuntosContraLaSoledad

Por favor, etiqueta el Día Mundial del Síndrome de Down usando nuestros perfiles para que podamos ver tus publicaciones:



Facebook: @WorldDSDay

Instagram: @WorldDownSyndromeDay

X: @WorldDSDay

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a anna@worlddownsyndromeday.org



Juntos contra la soledad



Recursos visuales

Hemos creado un conjunto de más de 30 imágenes que puedes usar en tus publicaciones, incluidas:

El logotipo de WDSD

- Mensajes clave sobre el síndrome de Down y la soledad
- Las palabras importan: qué decir y qué no decir
- #LotsOfSocks: apóyanos el 21 de marzo
- Plantillas de selfies #LotsOfSocks
- Galería de lugares emblemáticos iluminados

[Haga clic aquí](#) para ver nuestros recursos de redes sociales.





Accesibilidad

Siga las pautas de comunicación inclusiva sobre discapacidad de las Naciones Unidas para que su contenido en las redes sociales sea accesible.

Cada plataforma es diferente, por lo que también puedes consultar su guía para obtener asesoramiento personalizado.

A continuación se ofrecen algunos consejos claves:

- Escriba en un lenguaje sencillo.
- Inserta texto alternativo en todas las imágenes para que las personas con discapacidad visual puedan acceder a ellas. Si no se puede adjuntar texto alternativo a una imagen, inclúyelo en el pie de foto o en los detalles de la publicación.
- Los hashtags deben usar "CamelCase". Escriba con mayúscula la primera letra de cada palabra (por ejemplo, #DíaMundialDelSíndromeDeDown) para que los lectores de pantalla los lean correctamente.



The logo features a large stylized number '21' in blue. The '2' is composed of two parts: a red heart shape on the left and a blue '2' on the right. Inside the red heart, there is a white silhouette of a world map. To the right of the '21' is the text 'World Down Syndrome Day' in blue, with '2026' in red below it.

World Down Syndrome Day 2026

¿Quiénes somos?

El Día Mundial del Síndrome de Down es un día de concienciación mundial que las Naciones Unidas celebran oficialmente desde 2012.

El 21 de marzo de cada año creamos una única voz mundial que aboga por los derechos, la inclusión y el bienestar de las personas con síndrome de Down.

Visita worlddownsyndromeday.org para obtener más información.

El sitio web del Día Mundial del Síndrome de Down y las actividades asociadas están coordinadas por Down Syndrome International en colaboración con National Down Syndrome Society y Down's Syndrome Association.



Visita worlddownsyndromeday.org para obtener más información.



Visita ds-int.org



Visita ndss.org



Visita downs-syndrome.org.uk



Juntos contra la soledad